

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней общеобразовательной  
школы  
И. Н. Хорошулина  
« 12 » \_\_\_\_\_ 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель  
ИП Воробьева Т.П.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

12 октября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	46,64	366	33,6	19,9	67,7	551
изделие выпечное	70	20,58	767	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	3,36	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,84		2,4	0,3	15,5	78,6
		104,42					
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,15	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Омлет натуральный	140	42,41	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по сезону	50	7,09		0,6	0,1	1,9	12
Чай с сахаром и лимоном	205	4,51	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3,84		2,6	0,4	19,8	92

75,00

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.