

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадновской средней общеобразовательной  
 школы  
 И. Н. Хорошулина  
 «10» \_\_\_\_\_ 2022г.

«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИП Воробьева Т.П.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

**МЕНЮ для льготных категорий**

*10 колдобее*

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Котлета рыбная	90	<i>42,30</i>	388	12,4	7	8,3	146,3
Картофельное пюре	150	<i>16,46</i>	520	3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи по сезону	30	<i>5,37</i>		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4,47</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	<i>30</i>	<i>3,84</i>		2	0,3	12,9	65,5
		<i>42,44</i>					
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>17,35</i>	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	75	<i>40,49</i>	451	11	10	11,2	183
Макаронные изделия отварные	150	<i>10,22</i>	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	<i>3,10</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	<i>3,84</i>		2	0,3	14,9	69
		<i>45,00</i>					

Старший повар

*Майорова*

Майорова Л.А.