**Актуальность проблемы**

 В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему, нуждающуюся в новых подходах, доверительных партнерских отношениях сотрудников ДОУ с родителями.

Среди многих факторов (социально-экономических, демографических, культурных и др.), которые оказывают влияние на состояние здоровья детей, по интенсивности воздействия физическое воспитание занимает особое место. Чем активнее вовлечение ребенка в мир движений, тем богаче и интереснее его физическое и умственное развитие, крепче здоровье. Движения необходимы ребенку, так как они способствуют совершенствованию его физиологических систем и, следовательно, следовательно, определяют темп и характер нормального функционирования растущего организма. Но в условиях возрастания объема учебно-познавательной деятельности двигательная активность стала занимать более скромное место в жизни современного ребенка -дошкольника. Он все больше времени проводит за компьютерными играми, просмотром телепередач. На фоне прогрессирующей гиподинамии актуальной стала задача формирования у детей интереса к движению, физической культуре и спорту.

Развитие личности средствами спорта начинается с детского возраста, где движущей силой включения в двигательную деятельность выступает мотивация. Психологические условия развития мотивации, побуждающие детей участвовать в соревнованиях, интенсивно тренироваться, работать над собой, взаимодействовать со сверстниками, отказываться от некоторых привлекательных видов досуга в пользу тренировок и спортивных состязаний, прилагать усилия для преодоления трудностей, пока еще остаются не до конца изученным явлением.

**Цель проекта:**обеспечение повышения двигательной активности воспитанников через изучение спортивного движения ГТО и вовлечение в сдачу его нормативов в рамках образовательного пространства ДОУ.

**Задачи проекта:**

**-**приобщать воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни;

-формировать общие представления о физическом развитии и физической подготовленности;

 -воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом ;

**-** внедрить инновационные методы и формы подготовки детей 6-7 лет для эффективной подготовки к сдаче норм ГТО первой ступени;

-повысить профессиональную компетенцию педагогов в области здоровьесбережения и безопасного образа жизни, профессионального подхода к сдаче ГТО.

-усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса (трудовой коллектив, родители, законные представители, ближайшие родственники воспитанников) с целью организации сдачи норм ГТО в ДОУ.

Подготовительный этап ( 1.04.2023- 10.04.2023 гг)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Цель |
| 1. | Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта. |  |
| 2. | Знакомство и изучение новых нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса*«Готов к труду и обороне*» (*ГТО)* I ступень *(*возрастная группа от 6 до 7 лет*)*  |  |
| 3. | Оформление документации для допуска детей к сдаче нормативов (медицинское заключение, регистрация на сайте ВФСК ГТО, прием заявлений от родителей ) |  |
| 4. | Практикум для педагогов « ГТО- путь к успеху» |  |
| 5. | Оформление консультации для родителей «Готовимся к сдаче нормативов вместе» |  |
|  |  |  |

Основной этап (10.04.2023- 10.05.2023 гг)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Работа с детьми | Взаимодействие с родителями |
| 1. | Беседа-презентация «Что такое ГТО?» | Консультация « Готовимся к сдаче нормативов вместе» |
| 2.  | Игры-эстафеты с бегом |  |
| 3. | Знакомство с дневничком «ПодГоТОвишки» | Памятка «Как вести дневник» |
| 4. | НОД «Юные спортсмены» |  |
| 5.  | Спортивное развлечение « Быстрее!Выше!Сильнее!» | Участие в спортивном развлечении, разъяснительная беседа |
| 6. | Круговая тренировка «На старт-внимание- марш» |  |
| 7. | Фестиваль «Мы уже не малыши, ГТО сдавать спешим» | Привлечение родителей к организации мероприятия, помощь в судействе |

Заключительный этап (11.052023-15.05.2023 г)

1. Оформление протоколов
2. Отправка данных в ДЮСШ г. Углича