**Кукольный спектакль с элементами здоровьесберегающих технологий «Машенька и медведь»**

**Действующие лица:**

Машенька

Медведь

Дед

Бабка

Подружка

Собака

**Оборудование:** ширма, куклы-перчатки, декорации к сценам, обручи, корзинки. Грибочки, орехи, шишки, угощение.

**Сценарий:**

*Слева деревенский дом, справа дом Медведя, посредине несколько деревьев. На втором плане со стороны деревни луг, с правой стороны лес. Поют петухи. Подружка Машеньки стучится в ней дом. В руках у Подружки пустое лукошко.*

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! А вы любите сказки? Какие сказки вы знаете? Мы сейчас свами поиграем. Приготовьте свои пальчики.

**Пальчиковая игра «Сказки»**

***В мире много сказок (рисуют руками круг в воздухе )***

***Грустных и смешных, (изображают мимически)***

***И прожить на свете (сжимают и разжимаю кулачки)***

***Нам нельзя без них (крутят кисти рук-фонарики).***

***В сказке может все случиться,***

***Наша сказка впереди (касаются подушечкой каждого пальца подушечки большого пальца),***

***Сказка в двери к нам стучится (постукивают кулачком по ладони)***

***Скажем сказке: «Заходи!» (хлопают в ладоши).***

Подружка

Машенька, скорей вставай,

Все грибы не прозевай.

Петухи зарю пропели.

Хватит нежиться в постели!

*Бабка выглядывает из окна.*

Бабка

Не шуми! Разбудишь, ведь.

Там в лесу живет медведь.

Не дай бог, он вас поймает,

Подерет иль заломает.

И себе я не прощу,

Коли внучку в лес пущу!

*Из дома выходит Машенька с корзинкой. Вслед за ней выходит Бабка и начинает отбирать корзинку.*

Машенька

Бабушка, ну отпусти!

Подружка

Нам давно пора идти.

Солнце вон как высоко,

А до леса далеко.

Наберем мы землянички,

Говорят, пошли лисички,

Подберезовики в ряд

Возле просеки стоят…

Машенька

Бабушка, ну отпусти!

*Из окна выглядывает зевающий Дед.*

Дед

Ладно, можете идти.

Бабка, хватит воеводить!

Там давно медведь не бродит,

Вот уже как третий год

Застрелил его Федот.

Бабка

Хорошо бы коли так,

Но Федот твой врать мастак!

Он во вторник утром рано

Про козу твердил с баяном,

Ну а вечером в четверг

Сам же все и опроверг.

Машенька

Бабушка, ну отпусти!

Бабка

Ладно, внученька, иди.

Только засветло вернись

Да в лесу не заблудись.

*Дед с Бабкой уходят в дом, а Машенька с подружкой медленно идут к лесу. Скрываются за ширмой.*

Ведущий: Отправились подружки в лес, а вы ,ребята, хотите прогуляться по лесу, подышать свежим воздухом?

**Проводиться динамическая пауза «Прогулка по лесу»**

***Вместе по лесу идём,***

***Не спешим, не отстаём.***

***Вот выходим мы на луг. (Ходьба на месте.)***

***Тысяча цветов вокруг! (Потягивания — руки в стороны.)***

***Вот ромашка, василёк,***

***Медуница, кашка, клевер.***

***Расстилается ковёр***

***И направо и налево. (Наклониться и коснуться левой ступни правой рукой, потом наоборот — правой ступни левой рукой.)***

***К небу ручки протянули,***

***Позвоночник растянули. (Потягивания — руки вверх.)***

***Отдохнуть мы все успели***

***И на место снова сели. (Дети садятся.)***

*Вдруг Машенька бежит вперед и наклоняется возле дерева.*

Машенька

Ой, смотри, я гриб нашла!

Машенька показывает подружке гриб и кладет в корзину. Подружка догоняет Машеньку.

Подружка

Ты куда одна пошла?

Далеко не уходи.

Машенька

Вон еще гриб впереди!

Машенька убегает за деревья. Слышится только ее голос.

Голос Машеньки

Вот свинушки, вот опята,

Вот лисички, вот лисята.

Ой, а сколько земляники,

И черники, и брусники!

Чтоб не гнуть напрасно спину,

Десять в рот – одну в корзину!

Подружка наклоняется, срывает гриб и кладет себе в лукошко. Затем оглядывается по сторонам.

Подружка

Машенька, ты где? Ау!

Не бросай меня одну.

Где ты, Машенька, вернись,

Ну, ау! Ну, отзовись!

Подружка прислушивается. Машенька не отвечает. Подружка срывает еще один гриб.

Подружка

Видно, Маша заплутала.

Что-то я совсем устала.

Начало уже смеркаться

И пора мне возвращаться.

Подружка идет к деревне и скрывается за декорациями. С другой стороны леса рядом с медвежьей избушкой появляется Машенька с полным лукошком грибов.

Машенька

Отзовись! Ау! Я тут!

Нас давно в деревне ждут.

Где же ты, моя подружка?

Ой! А тут стоит избушка!

Если кто-то здесь живет,

Он домой нас отведет.

Машенька подходит к избушке и стучится в дверь. Ей открывает Медведь и хватает Машеньку.

Медведь

Коль пришла, так заходи

Да порядок наводи.

Будешь ты топить мне печь,

Пироги с малиной печь,

Будешь мне кисель варить,

Кашей манною кормить.

Оставайся насовсем,

А не то тебя я съем!

Машенька (плача)

Как же я останусь тут?

Ведь меня дед с бабкой ждут.

Плачет бабка, плачет дед,

Кто же сварит им обед?

Медведь

Ты со мной живи в лесу,

Я обед им отнесу.

Мне в хозяйстве ты нужней.

Утро ночи мудреней!

Машенька и Медведь уходят в избу.

Ведущий :Ну и Маша! Заплутала, заблудилась, вот ка увлеклась грибами! А вы, ребята, ходили в лес за грибами? Не заблудились? Я сейчас проверю, кто из вас умеет грибы собирать.

**Подвижная игра «Собери грибы»**

Соревнуются двое. Им дают корзинки. По сигналу они добегают до обруча, в котором лежат грибки, орехи и шишки. Им задача выбрать только грибы и быстро вернуться на финиш.

*Совсем стемнело. Из деревенского дома выходят Бабка и Дед с фонарем и направляются к опушке.*

Бабка (причитая)

Говорила: «Не ходи»,

А ты все: «Иди, иди!»

Сердце чуяло мое.

Где искать теперь ее?

Дед

Я-то что, али забыла,

Что сама ее пустила?!

Кто же знал, что дотемна

Не вернется к нам она.

Бабка

Внученька, ау! Ответь!

Может, съел тебя медведь?

*Из-за деревьев навстречу Бабке с Дедом выходит Медведь.*

Медведь

Ну-ка хватит здесь орать!

Вы мешаете мне спать.

*Медведь угрожающе поднимает лапы и ревет. Бабка с Дедом бросаются бежать.*

Дед и Бабка (хором)

Ой, спасите! Караул!

*Медведь снова возвращается в свою избу, рассуждая по дороге.*

Медведь

Славно я их припугнул.

Нечего ходить в мой лес.

Ладно, я на печь полез.

*Медведь уходит в дом. Вскоре раздается крик петуха и наступает утро. Из избушки выходит Машенька с большим коробом. Тут же из дома выбегает Медведь.*

Медведь

Ишь какая! Ты куда?

Что там у тебя?

Машенька

Еда!

Испекла я пирожки,

Будут рады старики.

Здесь с черникой и с малиной.

*Машенька показывает на короб.*

Медведь

Хочешь ты меня покинуть?

Может, план твой и хорош,

Да меня не проведешь!

Нет умней меня в лесу,

Сам я короб отнесу.

Машенька

Отнеси, но я в тревоге,

Что ты съешь все по дороге.

Короб ты не открывай,

Пирожков не вынимай.

Я залезу на сосну!

Медведь

Да не лазь, не обману!

Машенька

А чтоб я сварила кашу,

Дров неси мне!

Медведь

Ладно, Маша!

Наломать для печки дров

Твой Медведь всегда готов!

*Медведь скрывается в лесу, а Маша залезает в короб. Через некоторое время возвращается Медведь с дровами, заносит их в дом, выходит, взваливает короб на спину и медленно идет к деревне.*

*Медведь идет по лесу (на ширме) по музыку, ведущий показывает движения, дети повторяют.*

**Исполнение танца по показу.**

Перед лесом Медведь останавливается.

Медведь

Слово б нарушать не стал,

Если б сильно не устал.

Я присяду на пенек,

Съем один лишь пирожок!

Из короба выглядывает Машенька.

Машенька

Очень высоко сижу,

Очень далеко гляжу.

Не садись ты на пенек

И не ешь мой пирожок.

Деду с бабушкой неси.

По пути не растряси!

Медведь вздыхает и идет дальше.

Медведь

Вот глазастая какая,

Там сидит, а я таскаю!

Медведь выходит на опушку перед деревней, останавливается и оглядывается.

Медведь

Вот как сяду на пенек,

Съем с черникой пирожок

И с малиною два, ведь

Ей меня не углядеть.

Машенька выглядывает из короба.

Машенька

Очень высоко сижу,

Очень далеко гляжу.

Не садись ты на пенек

И не ешь мой пирожок.

Деду с бабушкой неси.

По пути не растряси!

Медведь вздыхает и идет к деревне.

Медведь

Это где ж она сидит,

Что так далеко глядит?!

Медведь подходит к избушке и стучится в дверь.

Медведь

Эй, дед с бабкой, открывайте,

Да гостинец принимайте.

Машенька вам шлет привет!

Дед выглядывает в окно.

Дед

Уходи, нас дома нет!

*Из-за дома выбегает собака и с лаем бросается на Медведя. Медведь бросает короб и убегает в лес. Собака за ним. Из дома выходят бабка с дедом. Из леса возвращается собака. Бабка ее гладит.*

Бабка

Ах, какой хороший пес!

Дед

Что же нам медведь принес?

*Короб открывается. Из него выглядывает Маша.*

Бабка

Маша, внучка! Ты ли это?

Бабка обнимает Машеньку.

Дед

Думали, в живых уж нету.

Ай-да Маша! Молодец!

Машенька

Тут и сказочке конец!

Ведущий: Ребята. Понравилась вам сказка? Давайте поблагодарим наших героев! (Аплодисменты). А у меня для вас есть угощение.

Конец.