



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 Хорошулина И.Н.

**Примерный режим дня дошкольных групп МОУ Отрадновской сош на 2020-2021 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3г)	Дошкольная группа (3-5л)	Дошкольная группа (5-6 лет)	Дошкольная группа (6-7 лет)
Приход детей в дошкольные группы, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.45	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	9.50-10.00	10.45-11.00	10.50-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-11.30	10.45-12.00	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.45	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.45-18.30	16.30-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30