Утверждаю:

Директор: Хорошулина И.Н.

# Примерный режим дня дошкольных групп МОУ Отрадновской сош на 2024-2025 учебный год

| Режимные моменты | Группа раннего возраста (1-3г) | Дошкольная группа (3-5л) | Дошкольная группа (5-7 лет) |
|---|---|---|---|
| Приход детей в дошкольные группы, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 |
| Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.30 | 9.00-9.50 | 9.00-10.50<br>12.00-12.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободная игра | 9.30-10.00 | 9.50-10.00 | 10.50-11.00 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 10.00-10.10 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50-11.30 | 10.10-11.45 | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.45-12.15 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.15-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, свободная игра | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительное образование | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30 | 18.30 | 18.30 |