** Скажи наркотикам: "НЕТ!"**

ПРОЧТИ САМ, ОБСУДИ С ОДНОКЛАССНИКАМИ, ПЕРЕСКАЖИ ДРУЗЬЯМ…
Ты пробуешь наркотики потому, что хочешь быть взрослым, сильным и свободным?

На этой странице судьба наркомана.

1. Наркотики - это ловушка.
Стоит попасть в нее - завязнешь, как в трясине, и обрат­ный путь будет труден. В начале ты ещё можешь выбраться сам, но очень скоро - только с помощью профессионалов. Но и у них бывают неудачи. А если неудача - это ты сам...

2. Наркотик - это самообман.
Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой.

3. Наркотик - это медленное самоубийство.
Старых наркоманов не бывает. Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

4. Наркотик - это тюрьма.
Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на пре­ступление. Многие наркоманы занимаются распространением наркотиков - это суровая статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.

5. Наркотик - это тяжелые болезни.
Последствия наркомании: СПИД, все виды гепатитов, ги­пертония, инфаркт в юном возрасте, общее ослабление организ­ма, опасное при любой болезни.

6. Наркотик - это больной мозг.
Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, наркотический психоз, зрительные, слу­ховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью.

7. Наркотик - это отказ от любви.
Любовь - главное счастье юности. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если это и произойдет, ве­лик шанс, что дети будут уродами.

8. Наркотики - это предательство.
Наркоман способен предать всех и все за дозу: друзей, родителей, любимого человека. Не стоит считать: я сильный и честный, я не предам. Наркотик окажется сильнее.

9. Наркотик - это потеря всего.
Наркоман теряет все: семью (кроме несчастных роди­телей), друзей, работу, здоровье. Остается жизнь, да и то не­надолго...

** НАРКОТИК...**
Опасно это или нет? Подумаем вместе.

Шаг в пропасть... Опасно это или нет? Сначала ты ле­тишь, потом разбиваешься. Первая проба наркотика - начало такого полета. И конец будет таким же.

На продаже наркотиков зарабатывают очень много. Поче­му же иногда их дают бесплатно? Расчет на то, что пойманный на наркотический крючок будет платить всю оставшуюся жизнь. Рыбе тоже червяка дают бесплатно, чтобы она не сразу заметила крючок. Кстати, а почему торговцы, которые торгуют «дурью», сами её не употребляют?

Избавиться от наркомании невозможно, просто попросив у неё прощения, как у родителей за плохой поступок. Наркомания не прощает ничего, никогда и никому! Каждый наркоман в этом уже убедился.

Начавший употреблять «дурь» становится её рабом. Не верь такому человеку: правдивым может быть только свобод­ный, не раб. Здесь и друг может оказаться врагом!

Избегай общества потребляющих наркотики: наркотиче­ская зараза распространяется незаметно!

Ты должен знать, что:
• В подростковом возрасте зависимость может сформи­роваться в результате даже однократного употребления нарко­тического вещества.
· Одно и то же вещество по-разному действует на лю­дей. «Слабый» наркотик - миф, и для кого-то он может быть сильнодействующим средством.
· Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю.
· Систематическое употребление наркотиков есть не причина наркомании, а её следствие, её проявление как заболе­вания, т.е. то состояние, при котором человек уже не может во­левым усилием подавить свое пристрастие к наркотикам.

Можно по-разному сказать «НЕТ» на предложение наркотика:

• Жесткое «НЕТ!» с повышением тона голоса и реши­тельным отстраняющим жестом.
• Презрительное «НЕТ!», уходя от того, кто предлагает.
• «НЕТ!» в форме обвинения «Я же сказал «Нет», ты что, слов не понимаешь?»
• Спокойно-уверенное «НЕТ!» и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.
• «НЕТ!» «Это не для меня!»
• «НЕТ!» «Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь».
• «НЕТ!» «Я собираюсь жить долго и не тороплюсь на тот свет».
• Полное молчание, сопровождающееся мимикой и жес­тами, не оставляющими сомнения в категоричности отказа.