**Памятка для учащихся и родителей "Осторожно, паводок!"**

**РОДИТЕЛИ!**

* Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.
* Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.
* Разъясняйте детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество.
* Не разрешайте кататься на самодельных плотах, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.
* Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**ШКОЛЬНИКИ!**

* Не выходите на лед во время весеннего паводка.
* Не катайтесь на самодельном плотах, досках, бревнах и плавающих льдинах прыгайте с одной льдины на другую.
* Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться. Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.
* Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.
* Не прыгайте с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег; Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности!

**Соблюдайте правила поведения на водоемах**

**во время таяния льда, разлива рек и озер.**

**Памятка «Если вы провалились на льду у реки или озера»**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:**

1) не паникуйте;

2) широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь не погружаться с головой;

3) без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги;

4) выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли;

5) несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьте осторожны до самого берега.

**Если на ваших глазах провалился на льду человек, используйте для спасения ремни, шарфы, палки, лыжи и даже санки:**  
 1) немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь;  
 2) приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки (будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры);  
 3) не приближайтесь к самому краю полыньи;   
4) подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед и отползайте из опасной зоны;   
5) как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

По материалам: Главного управления МЧС России по Ярославской области https://76.mchs.gov.ru