

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУ Отрадновской сош
на 2023 – 2024 учебный год
ОВЗ

1 класс
2023/2024 учебный год
(пятидневная неделя)



Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год	ПА
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	3	102	АД ИЗ ИЗ
2. Математика	2.1. Математические представления	2	68	АКР
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	2	68	ИЗ
	3.2 Человек	2	68	
	3.3 Домоводство	-	-	
	3.4. Окружающий социальный мир	1	34	
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	2	68	ИЗ ИЗ
	4.2 Изобразительная деятельность	3	102	
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	3	102	ИЗ
6. Технологии	6.1 Профильный труд	-	-	
Итого. Учебная нагрузка на обучающегося в неделю/в год		18	680	
Максимально допустимая учебная нагрузка в неделю/ в год (при 5-дневной учебной неделе)		21	714	
Внеурочная деятельность, в том числе		10	102	
Коррекционные курсы:		6		
1.Сенсорное развитие		2		
2.Предметно-практические действия		1	102	
3.Двигательное развитие		1	68	
4.Альтернативная коммуникация		2	68	
Внеурочная деятельность (по направлениям)		4		

6 класс
2023/2024 учебный год
(пятидневная неделя)



Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год	ПА
Обязательная часть				
7. Язык и речевая практика	7.1. Русский язык	4	170	АД
	7.2. Чтение	4	136	ИЗ ИЗ
8. Математика	8.1. Математика	4+1	170	АКР
	8.2. Информатика	-		
9. Естествознание	3.1 Природоведение	1+1	68	ИЗ
	3.2 Биология	-		
	3.3 География	2	68	ИЗ
10. Человек и общество	4.1 Мир истории	2	68	ИЗ
	4.2 Основы социальной жизни	+2	34	ИЗ
	4.3 История Отечества	-	-	
11. Искусство	5.1 Изобразительное искусство			
	5.2 Музыка			
12. Физическая культура	6.1 Адаптивная физическая культура	3	102	ИЗ
13. Технологии	7.1 Профильный труд	3+3	204	ИЗ
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*	*Использовано 2 часа на изучение математики и адаптивной физкультуры			
Итого. Учебная нагрузка на обучающегося в неделю/в год		30	1020	
Максимально допустимая учебная нагрузка в неделю/ в год (при 5-дневной учебной неделе)		30	1020	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6		
	Развитие навыка письма и коррекция нарушений	1	34	
	Развитие навыка чтения и коррекция нарушений	1	34	
	Ритмика	1	34	
	Фитнес для ума	1	34	
	Я среди других	1	34	
	PRO-академия	1	34	
Внеурочная деятельность		4		

Утверждаю:

Директор



И.Н.Хорошулина

Учебный план обучающегося,
имеющего заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной
программе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих лёгкую
умственную отсталость, обучающихся в общеобразовательном классе
2023/2024 учебный год
(9 класс, пятидневная неделя)

Образовательная область	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	ПА
Общеобразовательные курсы	Чтение и развитие речи	3	ИЗ
	Письмо и развитие речи	4	АД
	Математика	4	АКР
Природа	Природоведение		
	Биология	2	ИЗ
	География	2	ИЗ
Обществознание	История Отечества	2	
	Обществознание	1	
Искусство	Музыка и пение		ИЗ
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	ИЗ
Трудовая подготовка	Профессионально- трудовое обучение	8+6	ИЗ
Трудовая практика (в днях)		20	
Коррекционная подготовка. Коррекционные курсы	Социально-бытовая ориентировка	2	
Обязательная нагрузка		36	
Факультативные занятия	Фитнес для ума	1	
	PRO - академия	0,5	
	Я среди других	0,5	
Общее кол-во часов		38	

- Индивидуальные и групповые коррекционные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня. Их продолжительность 15-25 минут.

Утверждаю

Директор  И.Н.Хорошулина



Учебный план обучающихся - 2, 4 класса
имеющих заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с задержкой психического развития обучающегося в общеобразовательном классе (вариант 7.2)

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		Учебные предметы	1	1 доп.	2	3	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область		7	7	7	7	7	35
коррекционно-развивающие занятия		6	6	6	6	6	30
ритмика		1	1	1	1	1	5
направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	3	15
Всего		31	31	33	33	33	161

Утверждаю

Директор

И.Н.Хорошулина



Учебный план обучающегося,
имеющего заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе
образования обучающихся с задержкой психического развития обучающегося в общеобразовательном
классе
4 класс, 2023/2024 учебный год
(пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	ПА
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	АД
	Литературное чтение	4	ИЗ
Иностранный язык	Иностранный язык (немецкий язык)	2	ИЗ
Математика и информатика	Математика	4	АКР
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	ИЗ
Основы религиозной культуры и светской этики		1	
Искусство	Музыка	1	ИЗ
	Изобразительное искусство	1	ИЗ
Технология	Технология	1	ИЗ
Физическая культура	Физическая культура	2	ИЗ
Обязательная нагрузка на учащегося		23	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	
<i>Коррекционно – развивающая область</i>		6	
Коррекционно-развивающие занятия	Мои друзья - смешарики	1	
	Вектор здоровья	1	
	Радуга знаний	1	
	Развитие навыка письма и коррекция нарушений	1	
	Развитие навыка чтения и коррекция нарушений	1	
Ритмика	Ритмика	1	
Направления внеурочной деятельности		4	
Всего к финансированию		0	

Директор школы:

Утверждаю:

Хорошулина И.Н.

**Учебный план
обучающихся 5, 6, 7 класса**

имеющих заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития и обучающихся в общеобразовательном классе

2023/2024 учебный год

(пятидневная неделя)

Учебный план основного общего образования (5-дневная учебная неделя)						
Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				ПА
		5	5б	6	7	
Русский язык и литература	Русский язык	5/170	5/170	6/04	4/136	Результат ВПР
	Литература	3/102	3/102	3/02	2/68	АДР (Т)
Иностранные языки	Иностранный язык: Английский немецкий	3/102	3/102	3/02 3/02	3/102 3/102	АДР (Т) или ВПР
	Математика и информатика	Математика	5/170	5/170	5/70	
Алгебра					3/102	ВПР или АДР (КР)
Геометрия					2/68	АДР (КР)
Вероятность и статистика					1/34	АР (КР)
	Информатика				1/1/34	АДР (Т)
Общественно-научные предметы	История	2/68	2/68	2/68	2/68	АДР (Т) или ВПР
	Обществознание			1/34	1/34	АДР (Т) или ВПР
	География	1/34	1/34	1/34	2/68	АДР (Т) или ВПР
Естественно-научные предметы	Физика				2/68	АДР (Т) или ВПР
	Химия					АДР (Т) или ВПР
	Биология	1/34	1/34	1/34	1/34	АДР (Т) или ВПР
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1/34	1/34	1/34		АДР (Т)
Искусство	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	1/34	АДР (ТР)
	Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	АДР (Т)
	Технология	2/68/0	0/2/68	2/68/2/68	2/68/2/68	АДР (ТР)
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	АДР (Т)
	Основы безопасности жизнедеятельности					АДР (Т)
	Итого	27/918	27/918	29/986	30/1020	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2	2	1	2	
Введение в безопасность		1/34	1/34	1/34	1/34	
Функциональная грамотность		1/34	1/34			
Проектная деятельность					1/34	
Итого		2	2	1	2	
	Учебные недели	34	34	34	34	
	Всего часов	29/986	29/986	30/1020	32/1088	
	Максимальная допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	29/986	29/986	30/1020	32/1088	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		3	3	3	3	
Мир знаний		1	1	1	1	
Я среди других		1	1	1	1	
PRO - академия		1	1	1	1	
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"		2	2	2	2	
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	

Утверждаю

Директор

И.Н.Хорошулина



Учебный план обучающихся 8, 9 класса,

имеющих заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития и обучающихся в общеобразовательном классе

2023/2024 учебный год

Учебный план основного общего образования (5-дневная учебная неделя)						
Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю/год				ПА
		8б	ПА	9б		
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	ВПР или АДР(Т)	3/102		ИЗ
	Литература	2/102	АДР(Т)	3/102		ИЗ
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)			0,5/17		ИЗ
	Родная литература (русская)			0,5/17		ИЗ
Иностранные языки	Иностранный язык Английский немецкий	3/102	ВПР или АДР(Т)	3/102 3/102		ИЗ
	Второй иностранный язык Английский Немецкий	1/34		1 полуг 1/17 1/17	2 полуг 0	
Математика и информатика	Математика(уч курсы):					
	Математика					
	Алгебра	3/102	ВПР или АДР(Т)	3/102		ИЗ
	Геометрия	2/68	АДР(Т)	2/68		ИЗ
	Вероятность и статистика	1/34	АДР(Т)	внеуроч		ИЗ
Общественно-научные предметы	Информатика	1/34	АДР(Т)	1/34		ИЗ
	История	2/68	ВПР или АДР(Т)	1 пол 2/68	2 пол 3/102	ИЗ
	Обществознание	1/34	ВПР или АДР(Т)	1/34		ИЗ
Естественно-научные предметы	География	2/68	ВПР или АДР(Т)	2/68		ИЗ
	Физика	2/68	ВПР или АДР(Т)	3/102		ИЗ
	Химия	2/68	ВПР или АДР(Т)	2/68		ИЗ
Биология	Биология	2/68	ВПР или АДР(Т)	2/68		ИЗ
	Основы духовно-нравственной культуры народов России					
	Искусство					
Технология	Изобразительное искусство					
	Музыка	1/34	АДР(Т)			
Технология	Технология	1/34	АДР(ТР)	1/34		ИЗ
	Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	2/68	АДР(Т)	2/68		ИЗ
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2/68	АДР(Т)	2/68		ИЗ
	Основы безопасности жизнедеятельности	0/1/34	АДР(Т)	1/34		ИЗ
Итого		32/1088		33/1122		
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		1				
Проектная деятельность		1				
Учебные недели		34		34		
Всего часов		33/1122		33/1122		
Максимальная допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		33/1122		33/1122		
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10		10		
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)		3		3		
Мир знаний		1		1		
Я среди других		1		1		
PRO - академия		1		1		
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"		2		2		
Другие направления внеурочной деятельности		5		5		