

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МОУ Отрадновской сош**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
*ОВЗ*

Утверждаю:

Директор

И.Н.Хорошулина

**Учебный план обучающегося по адаптированной  
общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
5 класс, 2022/2023 учебный год  
(пятидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год	ПА
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	5	170	АД ИЗ ИЗ
	1.2. Чтение	3+1	136	
2. Математика	2.1. Математика	5	170	АКР
	2.2. Информатика	-		
3. Естествознание	3.1 Природоведение	1+1	68	ИЗ
	3.2 Биология	-		
	3.3 География	-		
4. Человек и общество	4.1 Мир истории	-	34	ИЗ
	4.2 Основы социальной жизни	+1		
	4.3 История Отечества	-		
5. Искусство	5.1 Изобразительное искусство	1+1	68	ИЗ
	5.2 Музыка	1	34	ИЗ
6. Физическая культура	6.1 Адаптивная физическая культура	2+1	102	ИЗ
7. Технологии	7.1 Профильный труд	2+4	204	ИЗ
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений*</b>	<b>*Использовано 2 часа на изучение русского языка и математики</b>			
<b>Итого. Учебная нагрузка на обучающегося в неделю/в год</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	
Максимально допустимая учебная нагрузка в неделю/ в год (при 5-дневной учебной неделе)		<b>29</b>	<b>986</b>	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	Развитие навыка письма и коррекция нарушений	1		
	Развитие навыка чтения и коррекция нарушений	2		
	Фитнес для ума	1		
	Я среди других	1		
	PRO-академия	1		
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>		
<b>К оплате</b>		<b>9</b>		



Утверждаю:

Директор



И.Н.Хорошулина

**Учебный план**

имеющих заключение ПМПК на

обучение по адаптированной общеобразовательной программе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих лёгкую умственную отсталость, обучающихся в общеобразовательном классе

**2022/2023 учебный год**

**(9 класс, пятидневная неделя)**

Образовательная область	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	ПА
Общеобразовательные курсы	Чтение и развитие речи	3	ИЗ
	Письмо и развитие речи	4	АД
	Математика	4	АКР
Природа	Природоведение		
	Биология	2	ИЗ
	География	2	ИЗ
Обществознание	История Отечества	2	ИЗ
	Обществознание	1	ИЗ
Искусство	Музыка и пение	-	ИЗ
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	ИЗ
Трудовая подготовка	Профессионально- трудовое обучение	11+3	ИЗ
Трудовая практика (в днях)		20	
Коррекционная подготовка. Коррекционные курсы	Социально-бытовая ориентировка	2	
Предельно допустимая нагрузка обучающегося при 5-дневной учебной неделе		<b>36</b>	
Факультативные занятия	Фитнес для ума	1	
	PRO – академия	0,5	
	Я среди других	0,5	
Общее кол-во часов		<b>38</b>	
<b>Всего к финансированию</b>		<b>5</b>	

- Индивидуальные и групповые коррекционные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня. Их продолжительность 15-25 минут.

**Использованные сокращения:**

- **ПА** - промежуточная аттестация
- **АД**- адаптированный диктант
- **АКР** – адаптированная контрольная работа
- **ИЗ** - интегрированный зачет

Утверждаю

Директор  И.Н.Хорошулина

**Учебный план**

имеющих заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с задержкой психического развития обучающегося в общеобразовательном классе

**3 класс, 2022/2023 учебный год**

(пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю ФГОС	ПА
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	АД
	Литературное чтение	4	ИЗ
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	0	
	Литературное чтение на родном языке	0	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык, немецкий язык)	2	
Математика и информатика	Математика	4	АКР
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	ИЗ
Основы религиозной культуры и светской этики		-	
Искусство	Музыка	1	Т
	Изобразительное искусство	1	Т
Технология	Технология	1	Т
Физическая культура	Физическая культура	3	Т
<b>Обязательная нагрузка на учащегося</b>		<b>23</b>	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>10</b>	
<i>Коррекционно – развивающая область</i>		6	
Коррекционно-развивающие занятия	Мои друзья- смешарики	1	
	Вектор здоровья	1	
	Радуга знаний	1	
	Развитие навыка письма и коррекция нарушений	1	
	Развитие навыка чтения и коррекция нарушений	1	
Ритмика	Ритмика	1	
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		4	
<b>Всего к финансированию</b>		<b>0</b>	

Утверждаю

Директор

И.Н.Хорошулина

**Учебный план**

имеющего заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с задержкой психического развития обучающегося в общеобразовательном классе

**4 «а» класс, 2022/2023 учебный год  
(пятидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю 2ФГОС	ПА
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	АД
	Литературное чтение	4	ИЗ
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	0,5	
	Литературное чтение на родном языке	0,5	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык, немецкий язык)	2	ИЗ
Математика и информатика	Математика	4	АКР
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	ИЗ
Основы религиозной культуры и светской этики		-	
Искусство	Музыка	1	ИЗ
	Изобразительное искусство	1	ИЗ
Технология	Технология	1	ИЗ
Физическая культура	Физическая культура	2	ИЗ
<b>Обязательная нагрузка на учащегося</b>		<b>23</b>	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>10</b>	
<i>Коррекционно – развивающая область</i>		<i>6</i>	
Коррекционно-развивающие занятия	Мои друзья - смешарики	1	
	Вектор здоровья	1	
	Радуга знаний	1	
	Развитие навыка письма и коррекция нарушений	1	
	Развитие навыка чтения и коррекция нарушений	1	
Ритмика	Ритмика	1	
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		<i>4</i>	
<b>Всего к финансированию</b>		<b>0</b>	

Утверждаю

Директор



И.Н.Хорошулина

**Учебный план**

имеющих заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с задержкой психического развития обучающегося в общеобразовательном классе

**4 «б» класс, 2022/2023 учебный год**

**(пятидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю 2ФГОС	ПА
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	АД
	Литературное чтение	4	ИЗ
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	0,5	
	литературное чтение на родном языке	0,5	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык, немецкий язык)	2	ИЗ
Математика и информатика	Математика	4	АКР
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	ИЗ
Основы религиозной культуры и светской этики		-	
Искусство	Музыка	1	ИЗ
	Изобразительное искусство	1	ИЗ
Технология	Технология	1	ИЗ
Физическая культура	Физическая культура	2	ИЗ
<b>Обязательная нагрузка на учащегося</b>		<b>23</b>	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>10</b>	
<i>Коррекционно – развивающая область</i>		<i>6</i>	
Коррекционно-развивающие занятия	Мои друзья - смешарики	1	
	Вектор здоровья	1	
	Радуга знаний	1	
	Развитие навыка письма и коррекция нарушений	1	
	Развитие навыка чтения и коррекция нарушений	1	
Ритмика	Ритмика	1	
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		<i>4</i>	
<b>Всего к финансированию</b>		<b>0</b>	

Утверждаю:

Директор

И.Н.Хорошулина



**Учебный план**

имеющего заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с задержкой психического развития обучающегося в общеобразовательном классе

**6 класс, 2022/2023 учебный год  
(пятидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	6		ПА
		Количество часов		
Обязательная часть		В неделю	В год	
Русский язык и литература	Русский язык	6	204	АД
	Литература	3	102	ИЗ
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0	0	
	Родная литература (русская)	0	0	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык/ немецкий)	3/ 3	102/ 102	Э
Математика и информатика	Математика	5	170	АКР
	Информатика	0	0	
Общественно-научные предметы	Всеобщая история История России	2	68 Всеобщая история – 28ч История России – 40ч	ИЗ
	Обществознание	1	34	ИЗ
	География	1	34	ИЗ
Естественно-научные предметы	Биология	1	34	ИЗ
Искусство	Изобразительное искусство	1	34	ИЗ
	Музыка	1	34	ИЗ
Технология	Технология	2/2	68	ИЗ
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	+1	34	ИЗ
	Физическая культура	2	68	ИЗ
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений*</b>		<b>*Использован 1 час на изучение ОБЖ</b>		
<b>Итого. Учебная нагрузка на учащегося в неделю/в год</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	
Максимально допустимая учебная нагрузка в неделю/ в год		30	30	
Коррекционная подготовка	Мир знаний		1	
	Я среди других		0,5	
	PRO - академия		0,5	
<i>К оплате</i>		<i>0</i>	<i>0</i>	



Утверждаю

Директор

И.Н.Хорошулина

**Учебный план**

имеющего заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с задержкой психического развития обучающегося в общеобразовательном

классе

**7 «б» класс, 2022/2023 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	7 «б»		ПА
		В неделю	В год	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	4	136	АД
	Литература	2	68	ИЗ
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0	0	
	Родная литература (русская)	0	0	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	3	102	Э
	Второй иностранный язык (немецкий язык)	+1	34	
Математика и информатика	Алгебра	3+1	136	АКР
	Геометрия	2	68	ИЗ
	Информатика	1	34	ИЗ
Общественно-научные предметы	Всеобщая история История России	2	68 Всеобщая история – 22 часов История России – 42ч	ИЗ
	Обществознание	1	34	ИЗ
	География	2	68	ИЗ
Естественно-научные предметы	Физика	2	68	ИЗ
	Биология	1	34	ИЗ
Искусство	Изобразительное искусство	1	34	ИЗ
	Музыка	1	34	ИЗ
Технология	Технология	2	68	ИЗ
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	+1	34	ИЗ
	Физическая культура	2	68	ИЗ
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений*</b>		<b>*Использовано 3 часа на изучение второго иностранного языка, алгебры и ОБЖ</b>		
<b>Итого. Учебная нагрузка на учащегося в неделю/ в год</b>		<b>32</b>	<b>1088</b>	
Максимально допустимая учебная нагрузка в неделю/ в год		32	1088	
Коррекционная подготовка	Мир знаний		1	
	Я среди других		0,5	
	PRO - академия		0,5	
<i>К оплате</i>		<i>0</i>	<i>0</i>	

Утверждаю:

Директор

И.Н.Хорошулина

Учебный план

имеющих заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с задержкой психического развития обучающегося в общеобразовательном классе  
86 класс, 2022/2023 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	86 класс		
		В неделю	В год	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	3	102	АД
	Литература	2	68	ИЗ
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0	0	
	Родная литература (русская)	0	0	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык / немецкий язык)	3	102	Э
	Второй иностранный язык (немецкий язык/ английский язык)	+1	34	ИЗ
Математика и информатика	Алгебра	3	102	АКР
	Геометрия	2	68	ИЗ
	Информатика	1	34	ИЗ
Общественно-научные предметы	Всеобщая история История России	2	68 Всеобщая история – 24 часов История России – 44ч	ИЗ
	Обществознание	1	34	ИЗ
	География	2	68	ИЗ
Естественно-научные предметы	Физика	2	68	ИЗ
	Химия	2	68	ИЗ
	Биология	2	68	ИЗ
Искусство	Музыка	1	34	ИЗ
Технология	Технология	1	34	ИЗ
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	ИЗ
	Физическая культура	2	68	ИЗ
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений*</b>		<b>*Использован 1 час на изучение второго иностранного языка</b>		
<b>Итого. Учебная нагрузка на учащегося в неделю/в год</b>		<b>31</b>	<b>1054</b>	
Максимально допустимая учебная нагрузка в неделю/ в год		33	1122	
Коррекционная подготовка		Мир знаний Я среди других PRO - академия	1 0,5 0,5	
<i>К оплате</i>		<i>0</i>	<i>0</i>	

Утверждаю:

Директор



И.Н.Хорошулина

**Учебный план**

имеющих заключение ПМПК на обучение по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с задержкой психического развития обучающегося в общеобразовательном классе  
**9 класс, 2022/2023 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	96		
		В неделю	В год	
Русский язык и литература	Русский язык	3	102	ИЗ
	Литература	3	102	ИЗ
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	+0,5	17	ИЗ
	Родная литература (русская)	+0,5	17	ИЗ
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык / немецкий язык)	3	102	ИЗ
	Иностранный язык (немецкий язык/ английский язык)	0		
Математика и информатика	Алгебра	3+1	136	ИЗ
	Геометрия	2	68	ИЗ
	Информатика	1	34	ИЗ
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	2	68	ИЗ
	Обществознание	1	34	ИЗ
	География	2	68	ИЗ
Естественно-научные предметы	Физика	3	102	ИЗ
	Химия	2	68	ИЗ
	Биология	2	68	ИЗ
Искусство	Изобразительное искусство			
	Музыка			
Технология	Технология			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	ИЗ
	Физическая культура	2	68	ИЗ
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений*</b>		<b>*Использовано 2 часа на изучение родного языка, родной литературы и алгебры</b>		
<b>Итого. Учебная нагрузка на учащегося в неделю/в год</b>		<b>32</b>	<b>1088</b>	
Минимальная учебная нагрузка		30	1020	
Максимально допустимая учебная нагрузка в неделю/ в год		33	1122	
Коррекционная подготовка	Мир знаний		1	
	Я среди других		0,5	
	PRO - академия		0,5	
<i>К оплате</i>		<i>0</i>	<i>0</i>	



