

Утверждено.

Директор:  Хорошулина И.Н.



Положение  
о режиме занятий обучающихся  
моу Отрадновской сош

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ Отрадновской сош разработан в соответствии с

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

– Уставом МОУ Отрадновской сош.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Режим образовательного процесса**

### **2.1 Учебный год**

2.1.1. Образовательный процесс в МОУ Отрадновской сош осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МОУ Отрадновской сош самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.1.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.1.3. Учебный год в МОУ Отрадновской сош начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.1.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-8,10-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.1.5. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.1.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.1.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в 3 календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **2.2.Режим занятий.**

2.2.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

2.2.2.Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

сентябрь, октябрь — по 3 урока в день по 35 минут каждый;  
ноябрь-декабрь — по 4 урока в день по 35 минут каждый;  
январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.2.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 45 мин.

2.2.4.После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 15 минут и одна перемена, продолжительностью 20 минут.

2.2.5. Расписание звонков

1 класс(первое полугодие)

8.45	1 урок	9.20
9.20	Завтрак	9.30
9.30	2 урок	10.05
10.05	Динамическая пауза	10.25
10.25	3 урок	11.00
11.00	Перемена	11.15
11.15	4 урок	11.50

1 класс (второе полугодие), 2-11 классы

8.45	1 урок	9.25
9.40	2 урок	10.20
10.35	3 урок	11.15
11.35	4 урок	12.15
12.25	5 урок	13.05
13.15	6 урок	13.55
14.00	7 урок	14.40

2.2.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

3.2. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

3.3 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ Отрадновской сош, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.4. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе:

Классы	Нагрузка
1 класс	21 час
2-4 классы	23 часа
5 класс	29 часов
6 класс	30 часов
7 класс	32 часа
8-9 классы	33 часа
10-11 классы	34 часа

3.5.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.6.Обучающиеся допускаются к занятиям в МОУ Отрадновской сош после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.7.В МОУ Отрадновской сош организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.8.В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.